

ZEFIRO

Retreats



MASTERCLASS LA VOIX JUSTE

**DIMANCHE 27 JUILLET 2025
SAINT-JEANNET (NICE)**



RÉVÈLE TA VOIX REPRENDS TON SOUFFLE RETROUVE TON RYTHME

RETRAITE D'UN JOUR
EN LANGUE FRANÇAISE



FROGS' HOUSE à Saint-Jeannet

20 minutes de Nice



DIMANCHE 27 JUILLET

de 9h00 à 17h00



Tariffe base (1-27/07) > 130€

Early Bird (17-30/06) > 85€



Inscription

Au règlement de la totalité du montant. Aucun remboursement possible sauf sur présentation d'un certificat médical (moins 10 € de frais administratifs).

PROGRAMME

9h00- Arrivée et

9h30 accueil

9h30- Yoga et activation

10h30 des centres vocaux

10h30- Théorie du chant avec

12h30 exercices pratiques

12h30- Déjeuner

14h00 *Pas inclus. Il y a quelques petits restos ouverts à proximité, ou bien l'on peut apporter son sandwich ou réserver un repas sur place (deux plats pour 25 €, à réserver avant le 13/07).*

14h00- Retrouver son

15h00 rythme

15h00- Exprimer sa

16h00 personnalité

16h00- Cercle de chant et

17h00 mise en pratique

JE RESERVE A -35%

QUI SONT LES ORGANISATRICES...



Sara, professeur de yoga diplômée en Inde et certifiée Yoga Alliance ®RYT 500h, ERYT 200h et YACEP.

Professeur de yoga, chanteuse et musicienne passionnée, depuis 2019 elle propose des cours et ateliers de yoga, de chant en cercle de mantras (kirtan) et de méditation pour une expérience holistique unique.



Laura, danseuse et professeur de danse orientale, titulaire d'un diplôme Niveau I Académie Zagharid (Milan) et Niveau II Académie Sandra (Nice)

Danseuse de ballet pour 6 ans et de danse orientale depuis 16 ans, elle a enseigné à Bergame, Paris et maintenant à Nice en tant qu'assistante de Sandra Khalhoun, professeur de renommée mondiale, créatrice d'une méthode unique d'accès à l'improvisation.



ZEFIRO

Retreats

Un doux vent de changement

zefioretreats@gmail.com

© [zefiro.retreats](https://www.instagram.com/zefiro.retreats)

f [Zefiro Retreats](https://www.facebook.com/ZefiroRetreats)

Sara Siri

+33 6 17 41 72 03

<https://sarasiriyoga.com/>

© [sarasiriyoga](https://www.instagram.com/sarasiriyoga)

f [Sara Siri Yoga](https://www.facebook.com/SaraSiriYoga)

Laura Iacofano

+33 6 95 82 64 57

© [laura_danseorientale](https://www.instagram.com/laura_danseorientale)

f [Laura Danse Orientale](https://www.facebook.com/LauraDanseOrientale)